

## Rappels des catégories d'âges 2024/2025

Eveils 2020/2019

Pré-poussins 2017/2018

Poussins 2015/2016

Benjamin 2013/2014

Minimes 2011/2012

Cadets 2010/2009/2008

Juniors 2007/2006/2005

Seniors 2004 et avant

Vétérans + 30ans

## Planning compétitions

### JUDO 24/25

**Octobre :**

Lundi 28 et Mardi 29 Stage départemental Benjamins Minimes Cadets ROCHEFORT  
 Mercredi 30 Stage départemental Pré-poussins Poussins ROCHEFORT

**Novembre :**

Dimanche 3 **Stage Kata et UV2 ROCHEFORT 8h30/12h30**  
 Samedi 9 Passage de Grade UV1 UV2 Nantes inscription du 16/10 au 5/11  
**Lundi 11 Tournoi DESCARTES Poussins (10h15) Benjamins (13h45)**  
 Samedi 16 9h/12h stage UV4 ROCHEFORT matin  
 Samedi 16 apres midi **Animation départementale Poussins ROCHEFORT**  
 Dimanche 17 **Animation départementale Pré-poussins Benjamins ROCHEFORT**  
 Dimanche 17 Tournoi label A Vétérans NANTES inscription jusqu'au 17/11  
 Samedi 23 **Interclub CHARRON Pré-poussins Poussins Benjamins et Minimes(1ere année)**  
 Samedi 30 Master Vétérans ANGERS inscription jusqu'au 27/11

**Décembre :**

Samedi 7 Ceinture de couleurs ROCHEFORT  
 Dimanche 8 Départ Minimes ROCHEFORT  
 Dimanche 15 Challenge Guy Thomas ROCHEFORT  
 Samedi 21 Passage de Grade UV1 UV2 PARTHENAY 8h30

**Janvier :**

Dimanche 5 Stage Kata UV2 ROCHEFORT  
 Samedi 11 Inter départ Zone A ROCHEFORT Minimes et Junior  
 Dimanche 12 **Départ ROCHEFORT Cadets et Seniors**  
 Samedi 18 **Passage de Grades UV1 UV2 ROCHEFORT 8h00 + Soirée Shin**  
 Dimanche 19 **Shiai UV3 ROCHEFORT 8h00**  
 Samedi 25 **Tournoi SURGERES**  
 Dimanche 26 **Tournoi SURGERES**

**Février :**

Dimanche 2 Stage Kata et UV2  
 Samedi 8 **Championnat Régional N,A, Cadets LE BOUSCAT**  
 Dimanche 9 Championnat Régional N,A, Minimes LE BOUSCAT  
 Samedi 15 Ceintures de couleurs COULOUNIEIX  
 Dimanche 16 **Tournoi AIGREFEUILLE**  
 Dimanche 16 Passage de Grade UV1 UV2 ROULLET 8h30

**Mars :**

Samedi 1 France Cadets VILLEBON

Dimanche 2 France Cadets VILLEBON  
 Mardi 4 à Jeudi 6 Stage Départ ROCHEFORT Benjamins Minimes Cadets  
 Vendredi 7 Stage Départ ROCHEFORT Mini Poussins, Poussins  
 Samedi 8 Région Juniors ROCHEFORT  
 Samedi 15 Animation Pré poussin poussins ROCHEFORT  
 Samedi 15 Départ Senior 3D ROCHEFORT  
 Dimanche 16 Départ Benjamins ROCHEFORT  
 Dimanche 16 Animation Pré-poussin Poussin et Benjamins débutants ROCHEFORT  
 Samedi 22 Tournoi Vétérans St Aubin du Médoc  
 Dimanche 23 Ceintures de couleurs ROULLET  
 Samedi 29 et Dimanche 30 Tournoi SAINT JEAN D'ANGELY Poussins à Séniors

**Avril :**

Samedi 5 Cadets 2D/Espoir Zone A 86  
 Dimanche 6 Benjamins Zone A CELLES/BELLE  
 Samedi 19 Région 1D/2D Seniors TEMPLE/LOT  
 Mardi 22 Stage Départ ROCHEFORT Mini Poussins, Poussins  
 Mercredi 23 à Vendredi 25 Stage Départ ROCHEFORT Benjamins Minimes Cadets

**Mai :**

Samedi 3 Région Benjamins LE BOUSCAT  
 Dimanche 4 Région Seniors 3D LE BOUSCAT  
 Dimanche 11 Stage kata et UV2 + Passage de Grades UV1 UV2 ROCHEFORT  
 Samedi 17 France Cadet 2D VERQUIN  
 Dimanche 18 France Cadets Espoirs VERQUIN  
 Samedi 24 Animation Juniors Loisir Rochefort  
 Samedi 31 France 2D Senior

**Juin :**

Dimanche 1 Stage Kata

**SAMEDI 7 Animation AYTRE Pré-Poussins ind**

**DIMANCHE 8**

**TOURNOI DE LA PENTECOTE AYTRE / Equipes Poussins et Benjamins**

Samedi 14 Passage de Grades UV1 UV3 SOUSTONS

Dimanche 15 Passage de Grades UV2 SOUSTONS

**Samedi 28 Remise de Grades et Fête 50 ANS du Judo Club AYTRE**

UV1 Kata  
 UV2 Partie technique  
 UV3 Efficacité Shiai (pts  
 compétitions)  
 UV4 Engagement perso : Arbitrage,  
 Commissaire sportif....